



«راهنمای روش و اصول صحیح مطالعه برای کنکور»

کاردانی - کارشناسی - کارشناسی ارشد - دکتری



نویسنده: وحید لهراسبی

دارنده ی رتبه ی 117 کنکور کارشناسی ارشد سنجش پزشکی کشور
قبولی دانشگاه دولتی و روزانه ی علوم پزشکی زنجان

تهران ۱۳۹۳

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فهرست

۴	 مقدمه مؤلف
۶	 فصل اول: هدف گذاری و ایجاد انگیزه
۸	 فصل دوم: ابزار شروع مطالعه و تهیه ی منابع مطالعاتی مناسب
۱۱	 فصل سوم: به موقع شروع کنید و فرصت را از دست ندهید
۱۴	 فصل چهارم: پیش به سوی موفقیت

◆ مقدمه مؤلف

کنکور! واژه ای آشنا برای همه ی آنان که علم را بر ثروت ترجیح داده اند، و یا قصد استفاده از علم برای رسیدن به ثروت را دارند! دروازه ای بلند و ستبر که گذشتن از آن یا منوط به تلاش و پشتکار و دود چراغ خوردن است (دانشگاه های دولتی) و یا منوط به داشتن پول و یه کوچولو تلاش (دانشگاه های آزاد و غیره)!

مدت هاست بر آنیم تا بنا به رسالت خود در سایت "بی بوکس دات آی آر"، کتابچه ای مختصر و مفید ولی در عین حال کامل، جامع و کاربردی من باب "روش و اصول صحیح مطالعه کنکور" تهیه نماییم تا با روش و زبانی ساده و بدور از پیچیده گی و قُلُومبه گویی، رموز موفقیت در کنکور های سطوح مختلف علمی چون "کاردانی یا فوق دیپلم"، "کارشناسی یا لیسانس"، "کارشناسی ارشد یا فوق لیسانس" و "دکتری یا phd" را بصورت یکپارچه بیان نماید. کاری که شاید برای نخستین بار است در بین سایت های پارسی زبان ایرانی انجام میشود، چرا که تا پیش از این برای هر مقطع تحصیلی یک نسخه ی خاص از سوی مشاوران تجویز میشد.

برای رسیدن به این مهم، بنده ی حقیر، یعنی خدمتگذار شما، مدیر ارشد سایت "Bbooks.ir" از مساعدت و مشاوره ی افراد متعددی در رشته های گوناگون و در مقاطع مختلف تحصیلی دانشگاه های دولتی، آزاد و حتی بین الملل بهره برم، که جا دارد پیش آ پیش از تک تک این عزیزان سپاس گذاری نمایم، و این دانسته ها را دسته بندی و یکپارچه کرده و در نهایت با دانسته های اندک خود درآمیخته و از فیلتر دین و علم عبور داده و در آخر حاصل آن، چیزی شد که اینک پیش روی شما خوابان است.

زیاده گویی را هیچ گاه دوست نداشتیم، پس ترجیح میدهیم به جای پرگویی، قبل از شروع این کتابچه چند نکته ی بسیار مهم و کوتاه را متذکر شویم و سپس برویم یگراست سر اصل مطلب:

- **اولا،** بخاط داشته باشید هیچ مشاور و هیچ برنامه ای نمیتواند خط سیر مطالعاتی شما برای رسیدن به موفقیت ۱۰۰٪ در کنکور را تضمین نماید. چراکه هر کسی بر اساس خصوصیات روانی، شخصیتی، فیزیکی و شرایط محیطی- خانوادگی خود، فرد منحصر به فردی است و نیازمند برنامه ریزی ای خاص و متناسب با خود او میباشد که این کار تنها و تنها میتواند توسط خود شخص، بدلیل شناخت بهتر خویشتن خویش نسبت به دیگران، انجام شود.
- از این رو این برنامه صرفا چراغ راهی برای شروع حرکت شماست و هدف از آن دادن دیدی کلی برای گم نکردن شاه راه این مسیر پرفراز و نشیب است، لذا بروز کردن و تطابق آن با خصوصیات فردی، خلقی و شرایط خانوادگی- اجتماعی خودتان، برعهده ی خود شماست.
- **ثانیا،** موفقیت در هر کنکور و آزمونی، در هر مقطع و شرایطی که باشد، تنها و تنها به یک جمله متکی است و بس: **"توکل بر خدا، سپس تلاش و تلاش و تلاش، و در پایان بازهم توکل بر خدا".**

این جمله خلاصه ی خلاصه ی خلاصه ی هرآنچیزی است که قرار است ما در این کتابچه بیان نماییم, از این رو هرچه در اینجا خواهید خواند در حقیقت بسط و شرح جمله ی فوق است.

• **ثالثا**, استفاده و کپی برداری و نشر این کتابچه همیشه و همه جا حتی بدون ذکر منبع و کسب اجازه از ما مجاز است و هیچ منع قانونی و اخلاقی ندارد و قطعا باعث افتخار ما خواهد بود.

"چه دعایی کثمت بهتر از آنکه, خدا پنجره ی باز اتاقت باشد."

رایانامه: bbooksir@gmail.com | info@bbooks.ir

تارنما: www.bbooks.ir

وحید لهراسبی

شهریور ۱۳۹۳

❖ فصل اول: هدف گذاری و ایجاد انگیزه؟

« چنانچه هدف از زندگانی خود را ندانید و شناسید، چگونه می‌توانید در بازی زندگی برنده باشید؟ "آنتونی رابینز" »

یکی از دلایل اصلی و شاید بتوان گفت مهمترین دلیل موفقیت یا عدم موفقیت هر شخص در کنکور و یا بصورت کلی تر در زندگی فردی، هدف و دلیل وی از درس خواندن و زندگی کردن است. بی تعارف بگوییم، بدون در سر داشتن آرمانی بزرگ و والا، محال است بتوان در کنکور به موفقیت آنچنانی ای رسید، اگر کسی رسید در ادامه ی راه و رفتن به مقاطع بعدی دچار تزلزل و خود باختگی و یا حتی انحراف فکری و عقیدتی میشود.

اهداف اشخاص از قبولی در کنکور و بالا بردن مدارج علمی خود، میتوانند دلایل مختلفی داشته باشد. از دلایل سبیل و کم ارزشی چون صرفا بالا بردن پایه ی حقوق و پول روی پول گذاشتن و ملک پشت ملک افزودن بگیرد؛ تا اهداف بزرگ و والایی چون دوست داشتن علم برای خود علم و کسب آن به بهانه ی کمک بیشتر به تمامی افراد بشر بلاخص نیازمندان و درماندگان و ارتقاء سطح زندگی مادی و معنوی جهانیان، و خود را وفق علم کردن بدون هیچ گونه چشم داشت مادی ای چون "پروفسور حسابی".

این که شما چه هدفی را برای خود انتخاب میکنید با خود شماس، ولی این را بدانید افرادی به بهترین مدارج علمی میرسند و نامشان در کتاب تاریخ بشر و لوح صالحین آخرت به عنوان نیکان روزگار خود به ثبت میرسد و در این جهان و آن جهان سربلند اند که هدف از تحصیل و زندگی خود را حداقل ترکیبی از دو هدف فوق با نسبت هایی متناسب (نه مساوی) تنظیم و تبیین نمایند.

این جمله را بخاطر بسپارید: **"میزان انگیزه و سرعت حرکت هر شخص به سوی مقصد خویش، به بزرگی هدف و آرمان او بستگی دارد."**

پس پیشنهاد ما به شما این است در قدم اول و قبل از شروع به مطالعه برای کنکور و خواندن قسمت های بعدی این کتابچه، ابتدا کلاه خود را قاضی کرده و هدف خود از درس و زندگی را مشخص نمایید و به سوالات زیر با صداقت تمام جواب دهید:

- حالا کنکور بدم که چی چی بشه؟
- قبول شم چی میشه؟
- قبول نشم چطور میشه؟
- حالا گیریم قبول شدیم و دانشگاهم تموم کردیم، بعدش که چی؟
- اصلا کلا از زندگی چی میخوام؟
- آیا قبولی تو دانشگاه منو به خواسته هام میرسونه یا ازشون دورم میکنه؟
- اصلا آرمان ها و خواسته های من چی چی هستن؟
- این همه آدم دانشگاه رفتن و فارغ التحصیل شدن، کجای دنیا رو گرفتن؟

- چه تضمینی وجود دارد من بعد دانشگاه همون آدم قبل دانشگاه باشم؟
- اصلاً از کجا معلوم که اون چیزی که بعد دانشگاه قراره بهش برسم سرابِ موفقیت نباشه و بجای رشد و تکامل در پایان انحطاط نصیبم نکنه؟
- و...

شاید پیش خود بگویید: این دیگه چجور کتابچه ایه بابا. طرف بجای اینکه بهمون انگیزه بده درس بخونیم، با این سوالا داره ته مونده ی انگیزمونم میخسکونه و هرچی دغدغه بود هوار کرد رو سرمون!

شاید شما درست میگرد، ولی صبور باشید و تا انتها این کتابچه را دنبال نمایید، چرا که اگر میخواهید چون یوسف نبی (علیه السلام) به اوج مِکَنَت و قدرت با حفظ اخلاق و کرامت انسانی خود برسید، باید چون او از "چاه" شروع کنید.

ما نیز قصد داریم به کمک خدای مهربان و همت خود شما، شما را از اول بکوبیم و از نو بسازیم. ساختنی که شاید خیلی تلخ شروع شد ولی قول میدهیم در صورت درست اجرا کردن آن، پایان شیرینی برای شما رگم خواهد خورد، انشالا.

❖ فصل دوم: تحلیل ابزار شروع مطالعه و تهیه ی منابع مطالعاتی مناسب ؟

در فصل اول، من باب "هدف گذاری و ایجاد انگیزه" برای حرکتی پر انرژی و هوشمندانه به سوی موفقیت در کنکور و صد البته قبولی تضمینی در آن، توضیحاتی مبسوط ارائه کردیم. حال نوبت به آن رسیده پس از آن پی ریزی و زمینه سازی، به سراغ تهیه ی مقدمات و ابزار مطالعه برای کنکور رفته و برنامه ی زمانی مطالعه کنکور را تبیین نماییم.

پس بیایید باهم یک یا علی (ع) بگوییم و وارد بحث شویم. یاعلی مدد

« کار خوب و کیفیت بالا امری تصادفی نیست، بلکه نتیجه اراده مصمم، تلاش صادقانه و اجرای ماهرانه است؛ نشانه

انتخاب گزینه عاقلانه از بین گزینه های گوناگون است. "ویلا فوستر" »

همان طور که میدانید، قهرمان شدن یک تیم فوتبال در جام جهانی، جدای از عزم و اراده و تلاش بازیکنان آن تیم (که در قسمت قبل روش ایجاد عزم و اراده را مورد بررسی قرار دادیم)، نیازمند سه فاکتور مهم دیگر است. اول مربی ای کار کشته و دلسوز و کار بلد (که در این کتابچه به لطف خدا ما این نقش را برای شما قرار است ایفا کنیم)، دوم ابزار و وسایل مناسب برای تمرین قبل از مسابقه اصلی همچون لباس و کفش و توپ و زمین بازی و ... (که در این قسمت قصد داریم به آن بپردازیم)، سوم زمان کافی برای شروع به تمرینات و ایجاد آمادگی پیش از مسابقه اصلی (که در فصل بعد به آن خواهیم پرداخت).

یکی از الزامات موفقیت هر کس در کنکور شناخت مناسب کنکور پیش رو و تهیه ی ابزار و ادوات مناسب برای شروع مطالعه است. این ابزار و ادوات برای یک پشت کنکوری شامل کتاب های منبع و مرجع مطالعه و کتاب های تست مناسب و متناسب و صد البته به اندازه است.

بگذارید مقداری عامیانه و رک حرف بزنیم: به کرات دیدم افراد ناآگاه و ساده انگاری رو که قبولی تو کنکور رو به تعداد کتاب های خریداری شده و قطر و طول اونها وابسته میدونن، و بلند شدن و رفتن خیابان انقلاب و پریدن تو اولین کتاب فروشی قابل رویت و ۲ گونی کتاب بار کردن و هِلک هِلک آوردن خونه و رو به خدا کردن و گفتن: "خدارو شکر، ما که دیگه قبول شدیم رفت پی کارش." بعد تا خود روز کنکور فقط وقت کردن از جلد کتاب های خریداری شده فیض و حظ ببرن و ۱۰ صفحه ی اول و عکس هاشو (اونم اگه داشته باشه) یه نیگایی بندازن. به همین سادگی آلکی آلکی هم شانس قبولی خودشونو تو کنکور از بین بردن و هم کلی خرج بی مورد و اضافی و بی فایده رو دست خود و خانواده شون گذاشتن. یکی نیست بگه آخه قربون شکلت بشم این چه کاریه، چرا اسیر تبلیغات موسسات و نشریات کنکوری میشی و گول کتاب های کنکوری رو میخوری که در تربیون های مختلف تبلیغ میشن ولی اکثرشون حتی ۵٪ فایده هم ندارن که هیچ، بلکه اکثرا باعث آب رفتن همون دانش قبلیتون هم میشه!

حال سوالی که مطرح است اینه که چه باید کرد؟ چه کتابی باید خرید؟ چندتا کتاب باید خرید؟ کتاب تست بخریم یا نه؟ و نگران نباشید. جواب تمام این سوالات نزد ماست و به تک تک آنها پاسخ خواهیم داد.

چه کتابی هایی باید برای کنکور بخیریم و بخوانیم؟ بخاطر داشته باشید بهترین، بهترین و بهترین کتاب برای مطالعه هر کنکوری، حال در هر مقطعی که میخواهد باشد، کتاب های رفرنس و مرجع و منبع اعلام شده از سوی مرکز سنجش و طراح سوال آن کنکور است، که برای کنکور کاردانی و سراسری دولتی و آزاد کتاب های درسی مدرسه، برای ارشد و دکتری کتاب های رفرنس و مرجع آن رشته تحصیلی موجود در بازار و معرفی شده توسط اساتید و نفرات برتر آن رشته، و برای کنکور رشته های پزشکی منابع اعلام شده از سوی سازمان سنجش پزشکی در دفترچه راهنمای آزمون آن میباشد.

• **نکته ۱:** ایمان داشته باشد کسانی که وقت خود را صرف خوب خواندن کتاب های منبع کنکوری در زمان مناسب و به تعداد دفعات دوره ای کافی (که توضیح داده خواهد شد) مینمایند، نمیگوییم صد در صد ولی تا ۹۹٪ به موفقیت لاینوصفی خواهند رسید.

• **نکته ۲:** همواره دیده شده برخی کتاب های درسی و منبع اعلام شده توسط طراحان کنکور، علی رغم خوب بودن، دچار ضعف های عجیب غریبی چون روان و ساده نبودن، یک نواخت و یکپارچه نبودن، ناقص بودن در یکی دو بخش و ... هستند که این ضعف مثلا در کتاب های کنکور سراسری برای درس ریاضی در کتاب درسی ریاضی ملموس تر دیده می شد. از این رو در این مواقع وجود یک کتاب تست یا یک کتاب کمکی ضروری است. البته این به معنی حذف آن کتاب منبع نیست بلکه کتاب مکمل باید در کنار کتاب اصلی مورد استفاده قرار گیرد. حال شاید پرسید این کتاب تست یا کتاب کمکی مناسب را از کجا باید یافت؟ جواب این سوال ساده است. منابع معرفی شده توسط نفرات برتر کنکور هر رشته در هر مقطع علاج این مشکل است. درمانی بسیار راه گشا و امتحان پس داده شده و صد البته مرقون به صرفه.

• **نکته ۳:** در بیشتر مواقع بلاخص در کنکور های مقاطع ارشد و دکتری برای هر درس چندین و چند کتاب منبع و رفرنس وجود دارد که هر کدام بالغ بر ۵۰۰ الی ۶۰۰ صفحه اند. خواندن تمام این کتاب های برای درس اصلی که ضریبی ۳ الی ۴ دارند امری است منطقی و قابل قبول و واجب، ولی برای درس هایی که با ضریب ۱ اند و یا جزو دروس کم اهمیت آن رشته اند، کاری است نامعقول و اکثر اوقات آسیب زننده. لذا در این دست درس ها ۲ کار میتوان انجام داد. یا کتاب هایی که نفرات برتر کنکور بجای این کتاب ها جایگزین کرده اند را تهیه کرد و خواند، یا یک کتاب کنکوری مناسب که چکیده ی تمام کتاب های آن درس ۱ واحدی و یا کم اهمیت است را پیدا و تهیه نمود.

• **نکته ۴:** "درس زبان را واقعا جدی بگیرید." درس زبان در کنکور تمام مقاطع تحصیلی همواره جزو مهمترین و سرنوشت سازترین درس بعد از درس اصلی آن رشته به شمار میآید. درسی که کم و زیاد زدن آن میتواند رتبه ی شما را از زمین تا آسمان تغییر دهد. میدانم، اکثر شما از سختی یادگیری و پاسخ به سوالات زبان در کنکور مینالید بخصوص سوالات "درک مطلب" که زمانبرترند ولی گاهی کلیدی تر عمل میکنند. راستش دوست داریم با شما صادق باشیم پس بگذارید صریح بگوییم، یادگیری زبان هیچ راه دررویی ندارد و همه باید زبان را آنقدر بخوانند و بخوانند و بخوانند تا آنانکه بلد نیستند بیاموزند و آنانکه زبان خوبی دارند دانسته هایشان را

فراموش نکنند. ولی اگر بخواهید در یک جمله راز موفقیت زدن تست های زبان را بگوییم آن این است: **"تا** **میتوانید لغت بیاموزید و بعد مهارت خود را با تست زدن زیاد و منظم بالا ببرید، والسلام."** بخصوص خواند و حفظ کردن لغات کتاب "Essential Words for the TOEFL" و کتاب "Absolutely ۵۰۴" و کتاب "Essential Words" و لغات مرتبط با آن مقطع و رشته ی تحصیلی مورد تایید و تاکید نفرات برتر کنکور سنوات گذشته.

• **نکته ۵:** کتاب های تست خوب و مناسب همواره وجودشان باعث افزایش شانس قبولی افراد بوده (بشرط درست استفاده شدن) ولی الزاما شرط قبولی شما نیست. همانطور که اکثر نفرات تک رقمی اصلا رنگ کتاب های تست را ندیده اند. از این رو ما به شما توصیه اکید میکنیم، در خرید آن ها افراط نکنید و کتاب های تست را به عنوان یک مکمل غذایی بدانید، مکملی که هرگز نباید جایگزین غذای اصلی (کتاب منبع و مرجع) شود. نهایتا بنظر ما برای هر عنوان درسی یک عنوان کتاب تست خوب و جامع کافی بنظر میرسد (هرچند اکثر مواقع برای کنکور ارشد و دکتری تنها یک کتاب تست جامع سوالات سنوات گذشته ی همان رشته کاملا کافی است). البته کتاب تست برای درس زبان را شدیداً توصیه میکنیم چرا که کتاب تست مناسب زبان در بسیاری از مواقع جایگزین غذای اصلی است و دیگر یک مکمل محسوب نمیشود.

چندتا کتاب برای کنکور باید خرید؟ اینکه چه تعداد کتاب برای کنکور کافی است را نمیتوان دقیق گفت چرا که هر کنکور و هر رشته داستان خود را دارد، ولی این جمله کلیدی را بخاطر سپارید: **"بجای اینکه چندین کتاب بخوانید، یک کتاب خوب را چندین بار بخوانید."** به یاد داشته باشید سنگ بزرگ علامت نزدن است، پس تا میتوانید تعداد کتاب های خود را کاهش دهید و بر کیفیت کتاب های تهیه شده بیفزایید. حفظ تناسب کیفیت و کمیت کتاب های تهیه شده، یکی از رموز افراد موفق در کنکور است. رمزی که اکثر افراد شکست خورده در کنکور آن را رعایت نکرده اند.

❖ فصل سوم: به موقع شروع کنید و فرصت را از دست ندهید ؟

« مردان شجاع فرصت می آفرینند، ترسوها و ضعیف ها منتظر فرصت می نشینند. "ویلیام جیمز" »

شاید یکی از مهمترین سوالاتی که ذهن هر پشت کنکوری را قبل از شروع مطالعه درگیر خود میکند، کی و چه زمانی شروع کردن است. برای یافتن پاسخ این سوال ما با افراد بسیاری گفتگو کردیم و نظرات ارزشمند آنها را جویا شدیم، از رتبه یک کنکور دکتری قبول شده در دانشگاه شهید بهشتی بگیرید تا رتبه های تک رقی و دو رقی کنکورهای سراسری و کارشناسی ارشد.

اینکه از چه زمانی برای کنکور باید شروع کرد به عوامل متعددی وابسته است، من جمله شاغل بودن یا نبودن شخص، وضعیت و شرایط محیطی و خانوادگی وی و قس علی هذا. ولی نتیجه ی تحقیقات گسترده ما نشان داد اگر کسی از ۶ ماه قبل از کنکور شروع و هیچ کاری دیگری جز درس خواندن نداشته باشد و بصورت پیوسته روزانه "مفید" ۵ تا ۶ ساعت برای ۳ ماه نخست سپس ۷ تا ۱۰ ساعت برای دو ماه بعدی و نهایتا بالای ۱۰ ساعت برای ماه آخر درس بخواند، به فضل خدا قطعا رتبه ی تک رقی در هر رشته و هر مقطع تحصیلی که باشد بدست میآورد، انشالا.

حداقل زمان شروع برای قبولی در کنکور با رتبه ی یک و نهایت دو رقی از نظر ما و دوستانمان سه ماه است، یعنی ۳ ماه قبل از کنکور شروع کردن با روزانه "مفید" ۷ تا ۱۰ ساعت مطالعه. زیر ۳ ماه ندرتا بتوان رتبه ی قابل توجه و دندان گیری بدست آورد مگر به شرط ها و شروط ها که معمولا مواردی است استثنا که هیچ گاه استثنا ها برای ریختن یک برنامه ی جامع درنظر گرفته نمیشود چراکه افراد خاص و شرایط استثنا نمیتواند قاعده و اصول کلی را نفی یا تایید کند، پس ما از پرداخت به آن صرف نظر میکنیم.

• **نکته ۱:** مطمئنا خیلی از شما با خواندن سطور بالا با خود میگویید: "این مدیر سایت "بی بوکس دات آی آر" ام گرفته ماروها. چطور میشه روزی ۵-۶ ساعت درس خوند آخه؟ مگه میشه؟ برو بابا!" شاید در نگاه اول تا حدودی حق با شما باشد، ولی فقط در نگاه اول، چرا که ما انسان ها به لطف خدا به گونه ای خلق شده ایم که توان هماهنگ سازی بدن و فکر خود با سخت ترین و عجیب ترین شرایط محیطی را داریم که ۵-۶ ساعت درس خواندن که هیچ، ۲۴ ساعت هم میتوانیم مطالعه کنیم بدون اینکه آخ بگوییم. همه چیز به "هدف گذاری و انگیزه دهی" درست، که در فصل اول شرح داده شد، و تلاش و پشتکار خود شما بستگی دارد. **توکل بر خدا کنید و تمام تلاش خود را بکار بگیرید، مطمئن باشید کار نشد نداره.**

• **نکته ۲:** در سطور بالا لغت "مفید" را با رنگ قرمز برجسته کردیم. دلیل آن این است که بسیاری را دیده ایم که از وقتی وارد کتابخانه ای میشوند یا در خانه جلوی کتاب مینشینند، زمان درس خواند خود را محاسبه میکنند و در پایان روز هم با خود میگویند: "خدارو شکر. امروز هشت صد و پنجاه ساعت درس خوندیم!" فارغ از اینکه در طول مطالعه در کتابخانه یا خانه، ۵۰ بار به قصد های مختلف، از به دست شویی رفتن و قصد قضای حاجت

کردن گرفته، تا آب و غذا خوردن و استراحت های گاه و بیگاه و رفتن پای تلویزیون و دیدن فیلم سریال و نشستن پای کامپیوتر و تو فیس بوک رفتن و جواب لایک و کامنت دیگران دادن و اس ام اس بازی با دوستان و از ما بهتران، از پای کتاب و درس بلند شدن، ولی تمام این زمان ها را هم جزو درس خواندن محاسبه کردن. از این رو ما خواهشمندیم وقتی پای درس مینشینید زمان بزنید و در یک دفترچه یادداشت نمایید و تا پایان درس و زمان استراحت تعیین شده در برنامه خود از پای درس بلند نشوید و خود را باچیزی مشغول ننمایید و **زمان درس را خالص خالص محاسبه نمایید.** خالص خالص خالص.

• **نکته ۳:** با یادداشت کردن زمان مطالعه خالص خود در یک سررسید یا دفتر میزان مطالعه دقیق خود را کنترل نمایید. **حساب کتاب داشته باشید.**

• **نکته ۴:** مطالعه کنکوری اکثر مواقع با فراز و نشیب هایی روبرو میشود و گاهی فرد سر کوک بوده و یک هفته روزی ۷ ساعت مطالعه مفید میکند ولی هفته ی بعد انرژی اش تحلیل رفته و روزی ۲ ساعت مطالعه هم نمینماید. حال سوال اینجاست که چاره چیست و چه باید کرد که دچار این نوسانات نشویم؟ **اولا** بخاط داشته باشید منظور ما از مثلا ۵ ساعت مطالعه در روز یعنی میانگین ۵ ساعت باید شود یعنی اگر امروز ۵ ساعت و نیم خواندید میتوانید فردا ۴ ساعت و نیم بخوانید ولی بهتر است یک دستی در مطالعه خود را حفظ نمایید و اگر توانستید بیشتر از برنامه خود مطالعه کنید ولی کمتر خیر. **ثانیا** پیشنهاد ما برای یک دست نگه داشتن انرژی خود تا روز کنکور و تحلیل نرفتن و دلزده نشدن از شدت مطالعه زیاد، این است که: ۱. بجز در ماه آخر، هفته ای یک روز استراحت کنید ۲. به دیدن آینده شغلی رشته خود در مراکز مختلف بروید ۳. مصاحبه نفرا برتر را بخوانید ۴. به بازدید از دانشگاه های برتر رفته و خلاصه هر کاری که خود فکر میکنید به شما انرژی میدهد انجام دهید و **به هر طریق شده برای خود انگیزه تراشی کنید.**

• **نکته ۶: دوستی با جنس مخالف ممنوع.** بی تعارف بگوییم، جدای از اینکه دوستی های ناصحیح دختر و پسر باهم از نظر دینی و شرعی مشکل دارد و از نظر منطقی و عقلانی اثرات سو و تبعات بدی را در آینده ی افراد به دنبال خواهد داشت، ولی اگر بخواهیم اثرات این ناهنجاری را در یک شخص پشت کنکوری بگوییم باید عرض کنیم که: این نوع دوستی ها بزرگترین سد و مانع برای مطالعه هرکسی در کنکور است. سدی که اگر فرد را قبل کنکور فلج نکند، در مقاطع بعدی زندگی تحصیلی و دانشگاهی اش او را زمینگیر خواهد کرد. از به هدر دادن زمان فرد بگیریید تا مشغول کردن فکر و ذهن دوطرف به هم که هر کدام باعث ناتوانی شخص در مطالعه درس خواهد شد و ضربه ای سنگین را بر شما و او وارد خواهد کرد، پس تو رو به خدا این سخن ما را جدی بگیرید و مواظب خود باشید. (البته بحث زن و شوهری و ازدواج رسمی و قانونی کاملا با این موضوع متفاوت است و مانعی در روند مطالعه برای کنکور نیست. بنظرتان چرا این نیست ولی اون هست؟)

• **نکته ۷: کشیدن قلیان و سیگار، رفتن به مهمانی های مختلط و مصرف مشروبات مست کننده ممنوع.** جدای از اینکه این خوش گذرانی های پوچ و زودگذر اثرات فاجعه باری را بر هر کسی خواهد داشت و

از نظر اخلاقی و اجتماعی و دینی کارهایی است ناهنجار با عواقبی بشدت دردناک در آینده ی هر فرد، ولی متأسفانه باید بگوییم این دست کارهای جاهلانه امروزه آفت و بلای جان اصلی درس خواندن هر دانش آموز و دانشجوی ایرانی است. آفتی که نه تنها باعث نابودی زندگی فردی اشخاص میشود بلکه اثرات و تبعاتی در کل جامعه دارد و فرد علاوه بر نبود کردن آینده و زندگی خود، زندگی و آینده ی دوستان خود را نیز به تباهی میکشد. این افراد اگر پشت کنکوری باشد قطعا از درس خواندن باز میمانند و اگر دانشجو باشند به مرور زمان به اضمحلال کشیده خواهد شد و قطعا نخواهند توانست فردی مفید برای جامعه و مردم خویش باشند، چرا که این دست ناهنجاری ها تمام توان و نیرویی که شخص برای درس خواندن نیاز دارد را به هدر میدهد و فرد را از داخل پوک و پوچ میکند.

مطالعه و بررسی مصاحبه ها و نصایح نفرات برتر کنکور سنوات گذشته:

« زندگی گره ای نیست که در جست و جوی گشودن آن باشیم، [بلکه] حقیقتی است که باید آن را تجربه کرد. "سورن کی یر کگارد" »

این کار پیش از شروع مطالعه برای کنکور و در حین اجرای برنامه ی مطالعاتی، امری است تقریباً واجب و بسیار تاثیر گذار. چرا؟ عرض میکنیم.

بجرات میگوییم، سخنان و نظرات و پیشنهاد های نفرات برتر کنکور بهترین، ملموس ترین، واقع گرا ترین، امتحان پس داده ترین و سنجیده ترین مشاوره برای هر پشت کنکوری است و میتواند چراغ راهی مطمئن برای روشن کردن کوره راه های مسیر حرکت شما باشد، چراغی که شاید هیچ مشاوره برجسته ی کلاس های مختلف کنکوری هم نتواند به آن روشنی و پر نوری باشد.

مطالعه و بررسی مصاحبه نفرات برتر شامل فواید زیر است:

- مثال عینی دریافت پاداش همت و تلاش و استقامت در درس خواندن
- افزایش روحیه شما
- شناخت نقاط ضعف و قوت خود
- شناخت راه از چاه
- دادن دیدی بازتر و افزایش وسعت فکر شما برای شناخت مسیر
- و هزاران فایده ی دیگر

❖ فصل چهارم: پیش به سوی موفقیت؟

دیگر همه چیز محیاست و وقت حرکت فرا رسیده. حال دیگر وقت آن شده تا با توکل بر خدا و همت و تلاش و صبر، کمر دیو کنکور را بر خاک بمالید و نشان دهید شما بیش از آنید که دیگران فکر میکنند.

در بخش پایانی این کتابچه برآنیم تا به فضل خدا وارد فاز اصلی و نهایی این راهنمای مطالعاتی، یعنی برنامه ریزی مدون و جزء به جزء، شویم. برنامه ای که هدف آن افزایش تدریجی و منظم دانش شما در دروس کنکوری، با استفاده از تکرار و مرور دوباره و دوباره ی درسها در فواصل زمانی کوتاه و بلند است.

در این بخش علاوه بر متن و توضیحاتی که ارائه داده خواهد شد؛ یک جدول رنگی در آخرین صفحه ی این کتابچه ضمیمه نموده ایم که حاوی یک برگ A4 جدول برنامه ریزی پیشنهادی ما، یعنی سایت Bbooks.ir، برای مطالعه کنکوری طی مدت ۶ ماه است که میتوانید از آن برای مطالعه ی بهتر خود بهره بگیرید و جاهای خالی این جدول را با نام درس و میزان ساعت مطالعه روزانه خود پر نمایید.

هر آنچه تا به امروز گفتیم و شما عزیزان خواندید مقدمه بود برای یک شروع خوب؛ و آنچه که از الان به بعد میخوانید، شروعی است برای رسیدن به یک پایان خوبتر. پس بیایید باهم دست روی زانوهایمان بگذاریم و با یک یا علی مدد جانانه برخیزیم و به سوی موفقیتی که در انتظار همه ی ماست پیش برویم. "پیش به سوی موفقیت"

پیش به سوی موفقیت - برنامه ی ۱/۳ ابتدایی (زیر سازی):

« پیروزی یعنی خواستن . "ناپلئون بناپارت" »

منظور ما از برنامه ی ۱/۳ ابتدایی این است که، اگر برنامه ی خود را ۶ ماهه میخواهید ببندید، ۱/۳ نخست یا بهتر بگوییم ۲ ماه نخست آن، واگر برنامه ی خود را ۳ ماهه بستید، ۱/۳ نخست یا ۱ ماه اول آن.

برنامه ی پیشنهادی ما برای این بازهی زمانی، یعنی ۱/۳ ابتدایی، مطالعه تمام منابع کنکوری مد نظر با "حداقل" ۲۵٪ یادگیری در پایان دوره است. حال منظور ما چیست؟

ساده است، شما باید در ۱/۳ ابتدایی تمام منابع کنکوری خود تقریباً بصورت روزنامه وار مطالعه کرده و حداقل ۲۵٪ مفاهیم آن را بیاموزید. این کار برای درس های حفظی و خواندن، یادگیری ۲۵٪ از مفاهیم کلی و پایه است و برای درس های غیر حفظی و فرمولی، یادگیری مفهوم و کاربر تمامی فرمول ها و چیستی و هستی آن هاست، و برای درس زبان هم یادگیری ۲۵٪ از کل لغات و گرامر پایه ی آن است.

- **نکته ۱:** هدف یک پشت کنکوری در این مرحله یادگیری و تسلط بر مفاهیم کلی و پایه‌ی متون مورد مطالعه و آشنا شدن چشم و مغز او با مفاهیم پیچیده و سخت در حد یک مطالعه‌ی روزنامه‌وار است، از این روست که ما تاکید داریم باید فرد بر حداقل ۲۵٪ از مفاهیم و Subject های دروس خود را مسلط شود.
- **نکته ۲:** تسلط ۲۵٪ای بر موضوعات در افراد مختلف متفاوت است. بعضی افراد با ۳ دور خواندن یک کتاب منبع کنکور در مرحله‌ی ۱/۳ ابتدایی به ۲۵٪ یادگیری و زیرسازی میرسند، برخی با یک بار مطالعه و افرادی هم با چند ده بار مطالعه. همه‌ی این‌ها به دقت مطالعه‌ی شما بستگی دارد و هیچ ارتباطی به IQ ندارد. به خاطر داشته باشید IQ و ضریب هوشی در کنکور بی‌معنی است و ۹۹٪ موفقیت شما به تمرکز و تسلط و تلاش بستگی دارد.
- **نکته ۳:** در این مرحله تست زدن ممنوع است. چرا که فرد بدلیل مسلط نبودن بر مفاهیم کلی و جزئی نمیتواند تستی را درست بزند و دچار افسردگی و سرخوردگی میشود. پس تست را بگذارید زمانی که ما در این کتابچه اعلام خواهیم کرد.
- **نکته ۴:** وقتی میگوییم یادگیری "حداقل ۲۵٪ یعنی، حداقل باید ۲۵٪ کل مفاهیم کتاب را بیاموزید. حال اگر این ۲۵٪ شد ۴۰٪ چه بهتر. روال ما در این برنامه مطالعاتی یادگیری تدریجی با استفاده از دوره‌های کوتاه و بلند مدت است تا در نهایت تا یک هفته مانده به کنکور به یادگیری ۸۰٪ برسید، انشالا.
- **نکته ۵:** توصیه‌ی ما به شما این است که ریز برنامه‌ی خود را هفته‌ی ببندید. یعنی اگر برنامه‌ی خود را ۶ ماهه بسته‌اید و ۱/۳ نخست آن ۲ ماه اول میشود، حال این ۲ ماه را نه هفته تقسیم کرده و از شنبه تا پنجشنبه هر هفته را تقسیم بندی ریز به ریز برای مطالعه نمایید و در نهایت جمعه‌ها بجز جمعه‌های ماه آخر را به استراحت بپردازید. این کار باعث ایجاد آرامش فکری و ذهنی شما شده و شما را از تشویش و سردرگمی میرهاند.
- **نکته ۶:** یکی دیگر از دغدغه‌های افراد پشت کنکوری ترس از فراموشی درس و خوب یاد نگرفتن آن است که گاهی در حد جنون آزاردهنده میشود و عرصه را برای ادامه‌ی راه فرد تنگ و تنگ تر میکند. اولاً بخاطر داشته باشید که این فکر و خیالات کاملاً طبیعی است و برای هر کسی پیش می‌آید پس بدانید شما تنها نیستید، ثانیاً این افکار به مرور زمان و با تسلط بر دروس طی مراحل ذکر شده برطرف میشود پس بهتر است به آنها وقعی ننهید و بر اساس برنامه‌ی خودتان پیش بروید، سالتا نگذارید این افکار تمرکز شما را برهم بریزند، چراکه تمرکز از اصول اساسی مطالعه کنکور است و بدون آن عملاً شما یک شکست خوره خواهید بود. بخدا توکل کنید و با تمرکز و استقامت به پیش روید و نگرانی‌هایتان را به زیر پای خود گذارید و از آن‌ها پله‌هایی برای صعود خویش بسازید.
- **نکته ۷:** یکی از سوالاتی که برای بسیاری از پشت کنکوری‌ها پیش می‌آید این است که آیا باید هر درس را کامل خواند و تمام کرد و بعد رفت سراغ درس بعد یا خیر، تمام درس‌ها را با یک نظم خواند و در اتمام دوره همگی باهم تمام شود؟ راستش جواب به این سوال مقداری سخت است و بیشتر جنبه‌ی شخصی دارد. چرا که هرکسی ممکن است بر اساس خصوصیات خود روشی را برگزیند که برای دیگری آن عملی و قابل اجرا نباشد.

پس جواب این سوال را برعهده ی خودتان میگذاریم ولی ما روشی ترکیبی را توصیه میکنیم، یعنی در مرحله $\frac{1}{3}$ ابتدایی تمام دروس باهم خوانده و در پایان باهم جمع شود، در مرحله $\frac{1}{3}$ دوم هر درس تک تک خوانده و جمع شود و سپس درس بعدی شروع و تمام گردد، در مرحله $\frac{1}{3}$ آخر مجددا دروس باهم خوانده و در پایان باهم جمع شود و در نهایت در یک هفته ی آخر مانده به کنکور هر روز یک درس کامل جمع بندی شود.

پیش به سوی موفقیت - برنامه ی $\frac{1}{3}$ دوم (تسلط نسبی):

« اگر در اولین قدم، موفقیت نصیب ما می شد، سعی و عمل دیگر معنی نداشت. "موریس مترلینگ" »

منظور از برنامه ی $\frac{1}{3}$ دوم یعنی، اگر برنامه ی خود را ۶ ماهه میخواهید ببندید، $\frac{1}{3}$ دوم یا بهتر بگوییم ۲ ماه دوم آن، و اگر برنامه ی خود را ۳ ماهه بستید، $\frac{1}{3}$ دوم یا ۱ ماه دوم آن.

برنامه ی پیشنهادی ما برای این بازهی زمانی، یعنی $\frac{1}{3}$ دوم، مطالعه ی مجدد تمام منابع کنکوری مد نظر با "حداقل" ۵۰٪ یادگیری است.

شما باید در $\frac{1}{3}$ دوم، تمام منابع کنکوری خود با دقتی بیش از پیش، مجددا مطالعه کرده و حداقل ۵۰٪ آن را بیاموزید. به زبانی ساده تر شما باید بر تمامی مفاهیم کلی و حداقل ۵۰٪ مفاهیم جزئی آن درس ها در پایان این دوره مسلط شوید.

- **نکته ۱:** در این مرحله شما میتوانید موتور تست زدن خود را روشن کنید ولی این بدان معنا نیست که با سرعت ۱۲۰ کیلومتر بر ساعت برانید. بلکه در این مرحله، نسبت درس خواندن به تست زدن شما باید نهایتا بترتیب ۹۰٪ به ۱۰٪ باشد. بدین صورت که تا یک هفته مانده به اتمام دوره را درس بخوانید و صرفا هفته ی آخر $\frac{1}{3}$ دوم را به تست زدن همراه با حفظ و یادگیری جواب صحیح تست پردازید.
- **نکته ۲:** بخاطر داشته باشید که ما در اوایل این کتابچه گفتیم که لازمه ی موفقیت در کنکور خواندن و خواندن و دوباره خواندن است. پس هیچ گاه فکر نکنید که قبل از سر رسید $\frac{1}{3}$ دوم برنامه یک دور تمام درس ها را تا حدود ۵۰٪ خواندید و تست زدید دیگه تمومه و میتونید تا آغاز مرحله بعدی یعنی "برنامه ی $\frac{1}{3}$ سوم" استراحت کنید. خیر. اصلا اینطور نیست. بلکه تا میتوانید دوره کنید و از اول بخوانید و هیچ وقت اضافه ای بجز زمان استراحت را هدر ندهید.

پیش به سوی موفقیت - برنامه ی $\frac{1}{3}$ آخر (تسلط کامل):

« بر روی زمین چیزی بزرگتر از انسان نیست و در انسان چیزی بزرگتر از فکر او. "همیلتون" »

منظور ما از برنامه ی $\frac{1}{3}$ آخر این است که، اگر برنامه ی خود را ۶ ماهه می‌خواهید ببندید، $\frac{1}{3}$ آخر یا بهتر بگوییم ۲ ماه پایانی آن بجز هفته ی آخر، و اگر برنامه ی خود را ۳ ماهه بستید، $\frac{1}{3}$ آخر یا ۱ ماه آخر آن بجز هفته ی آخر.

برنامه ی پیشنهادی ما برای این بازهی زمانی، یعنی $\frac{1}{3}$ پایانی، مطالعه تمام منابع کنکوری مد نظر با "حداقل" ۸۰٪ یادگیری است.

شما باید در $\frac{1}{3}$ نهایی تمام منابع کنکوری خود را دوباره خوانی کرده و حداقل بر ۸۰٪ مفاهیم آن تسلط کامل پیدا کنید.

• **نکته ۱:** در این مرحله از خواندن هیچ یک از قسمت های منبع مطالعاتی خود دریغ نکنید و تا میتوانید قبل از رسیدن به مرحله ی یک هفته مانده به کنکور منابع مطالعاتی را دوره نمایید و سعی کنید به حداکثر تسلط بر مفاهیم برسید.

• **نکته ۲:** در این مرحله موتور تست زدن دروس را سرعت دهید و آن را از ۱۰٪ در اوایل این مرحله به ۶۰٪ در هفته ی آخر این مرحله برسانید تا تسلط خود بر روی مطالب خوانده شده را افزایش داده و مطالب را در ذهن خود تثبیت و هک نمایید.

پیش به سوی موفقیت - هفته ی آخر (تثبیت مطالب + برطرف کردن نقاط ضعف):

« تغییر دهندگان اثر گذار در جهان کسانی هستند که بر خلاف جریان شنا می‌کنند. "والتر نیس" »

بلاخره هفته ی آخر فرا رسید. حال دیگر وقت کوبیدن میخ نهایی است. میخی که چکش آن **تست زدن های فشرده و حفظ و یادگیری جواب این تست هاست**. این تست زنی ها بر خلاف تست زنی های مراحل قبل که در آن هر درس را جداگانه تست میزدید، اینک باید مشابه آزمون کنکور واقعی باشد، یعنی هر روز یک دفترچه از کنکور سنوات گذشته را صبح زود بر اساس زمان بندی دفترچه تست زده و بعد از یک الی ۱.۵ ساعت استراحت، جواب ها آزمون را دقیق بررسی و حفظ کرد و آنها را یاد گرفت.

میدانم خسته اید، میدانم توانتان به پایان رسیده و نای راه رفتن ندارید، ولی باور کنید زمانی که همه خسته و از پای افتاده میشوند میتوانند گوی سبقت را از دیگران برابید و از همگان جلو بزنید، چرا که فرق انسان های موفق با افراد ناموفق در همین ثانیه های پایانی معلوم میشود.

به نقل از یک مشاور به نام مراکز آموزش کنکور: "هفته ی آخر ۴۰٪ نتیجه ی فرد در کنکور را تعیین میکند. به عبارتی در این هفته است که قبولی ها از قبول نشده ها معلوم، و رتبه های برتر از رتبه های پایینتر تفکیک میشوند".

پس توکل بر خدا و تلاش و صبر را پیشه ی راه خویش سازید و از طی طریق مسیر پیش رو باز نمانید.

پیش به سوی موفقیت - شب کنکور:

« آرامش، زن دل‌انگیزی است که در نزدیکی دانایی منزل دارد. "اپیکارموس" »

ابزار و احتیاجات هر کنکوری در شب قبل از کنکور فقط و فقط یک چیز است. آرامش. همین و بس. پس با یاد خدا و تمرکز بر داشته‌هایتان (مطالبی که طی این چند ماه خوانده‌اید)، بر خود مسلط شوید و آرامش خود را افزایش دهید. بخاطر داشته باشید هرکاری که باید تا قبل از کنکور میکردید را کرده‌اید و هرآنچه که تا به امروز باید میخوانید را خواندید. پس حال دیگر وقت افسوس و دلشوره نیست. بلکه باید خوب بود و به آینده‌ی خوب پیش رو اندیشید.

توصیه‌ی اکید میکنیم که وسایل زیر را برای فردا آماده‌ نمایید و بیش از وسایل ذکر شده زیر را سر جلسه به همراه نداشته باشید:

دو عدد مداد - یک خودکار آبی - یک پاک‌ن - یک تراش - کارت ورود سر جلسه کنکور - کارت ملی یا شناسنامه - دو قطعه عکس ۳*۴ - یک سنجاق - چند عدد شکلات غیر کاکائویی (چرا که شکلات‌های کاکائویی گاهی باعث کثیف شدن برگه پاسخنامه میشوند که همین مشکل باعث غلط خوانده شدن برگه شما در روز تصحیح میگردد) - یک بطری آب معدنی - یک عدد کیک غیر کاکائویی - در صورت تمایل یک آبمیوه کوچک - والسلام

پیش به سوی موفقیت - سر جلسه کنکور:

« از دیروز بیاموز. برای امروز زندگی کن و امید به فردا داشته باش. "آلبرت انیشتن" »

دیگه وقت کنکور فرا رسیده. ۶ ماه تلاش برای یک همچین روزی! عجب! انگار همین دیروز بود که خواندن برای کنکور رو شروع کردم! یعنی چی میشه؟! آیا قبول میشم؟! نکنه کم خونده باشم؟! نکنه سوالا سخت تر از سال قبل باشه و ...؟! وای خدا! کمکم کن! تمام وسایل و واسه سر جلسه آوردم یا نه؟! بذار یه نگا بندازن! وای خدا! بجای ۳ تا خودکار ۲ تا آوردم! ای بابا، بجا ۵۰ تا مداد ۲۰ تا مداد آوردم! حالا چی کار کنم! وای خدا! ...

این‌ها بخشی از دغدغه‌های ذهنی هر پشت کنکوری سر جلسه‌ی کنکوره که برای شما عزیزانی که صبح تا شب تلاش کردید و زحمت کشیدید پیش می‌آید و کاملاً هم طبیعی است. چشم‌هایتان را ببندید و نفسی عمیق بکشید و به هیچ چیز جز کنکور نیندیشید. دل را به خدا سپارید و با نهایت قدرت و نشاط دفترچه را باز کنید و به سوالات پاسخ دهید.

• **نکته ۱:** معمولاً ترتیب پاسخ به سوالات سر جلسه کنکور امری است سلیقه‌ای ولی تجربه نشان داده ترتیب دفترچه سوالات کنکور معمولاً مناسب است و بر اساس همان ترتیب پیش بروید بهتر است.

• **نکته ۲:** در صورتی که تست زنی درسی را شروع کرده و دیدید پشت سر هم چندین و چند سوال را بلد نیستید، حول نکنید و دستپاچه نشوید، چراکه این تله‌ی طراح سوال است. یا ادامه داده تا به سوالات آسان

آن برسید، یا برگردید از ته به سر آن درس را تست بزنید، و یا یک درس دیگر را موقتاً جایگزین نمایید و بعد به درس قبلی باز گردید.

- **نکته ۳:** درس زبان را همواره به عنوان آخرین درس تست بزنید و در درس زبان هم ابتدا بخش لغات را زده و در آخر به بخش درک مطالب آنپردازید.
- **نکته ۴:** هر ۱۰ تست شماره سوالات را با پاسخنامه خود چک نمایید تا مبادا تستی را جابجا در پاسخ نامه جواب داده باشید.
- **نکته ۵:** ابتدا یک بار از اول تا آخر دفترچه سوالات را بخوانید و هرآنچه ۱۰۰٪ بلد بودید را بزنید و دور آن هایی که شک دارید خط دایره بکشید و رد شوید و کنار آنهایی که کلاً بلد نیستید را ضربدر بزنید و رد شوید. بعد از اتمام یک دور مجدداً از ابتدا سوالات را بررسی کرده و اول آنهایی که دایره کشیدید را زده و تا آخر دفترچه بروید و در نهایت اگر وقتی اضافه ماند به سوالات ضربدر خورده پردازید و اگر بلد بودید، تاکید میکنم، اگر بلد بودید، به آنها پاسخ دهید.
- **نکته ۶:** سوالی که ذهن هر پشت کنکوری را سر جلسه درگیر خود میکند این است که آیا باید آنهایی که ۵۰٪-۵۰٪ شک دارم را بزنیم یا خیر؟ راستش جواب به این سوال سخت است، ولی میتوان گفت **در کنکور نزدن تست بهتر از غلط زدن آن است**. پس اگر جواب سوالی را بیش از ۵۰٪ مطمئن هستید که میدانید کدام گزینه جواب صحیح است، بزنید، ولی اگر دقیقاً ۵۰٪-۵۰٪ یا کمتر از آن شک دارید، تست را جواب ندهید بهتر است.
- **نکته ۷:** بعد از یک دور خواندن سوالات حتماً قدری آب و یک شکلات میل نماید و سپس سراغ دور دوم و زدن سوالات دایره زنده شده بروید. بیاد داشته باشید زمان استراحت و خوردن و آشامیدن شما بیش از ۱ الی ۲ دقیقه نشود، مگر زمان زیادی اضافه آورده باشید.
- **نکته ۸:** سوالات زبان را با دقتی بسیار بالا بزنید چرا که به دلیل زبان مادری نبودن متن سوالات و پاسخ های آن ها، کوچکترین بی توجهی در حین خواندن سوال و گزینه ها باعث غلط زدن فرد میشود.
- **نکته ۹:** به کرات دیده شده که افراد در حین جواب به یک سوال، هنوز درگیر و در فکر تست قبلی هستند و حواسشان ناخواسته پرت شده و جواب تست بعدی را نیز غلط میزنند. پس برای مواجه نشدن با این مشکل خواهشمندم در هر تست و هر درس، فقط به همان تست و درس بی اندیشید.

و در نهایت ... سخن آخر:

« علت هر شکستی، عمل کردن بدون فکر است. "الکس مکنزی" »

میگن «آدمها شما را تا جایی میتوانند راهنمایی کنند که خود طی کرده اند.» حال ببینید چقدر برای ما دشوار بود راهنمای شما در طی راهی شویم که خود هنوز در ابتدای طی طریق آنیم. (به زبان خودمونی تر، خودمون لب گود نشسته بودیمو میگفتیم "لنگش کن"!)

خدا را شاکریم که توفیق این حرکت فرهنگی ناقابل و خُرد به ما عطا شد و توانستیم در حد توان خود و با عنایت حق تعالی، و کمک شما کاربران همیشه همراه و نازنین، و صد البته مشاوره ی رتبه های برتر کنکور سنوات گذشته، این راهنمای مطالعه ی کنکور را به اتمام برسانیم.

در پایان لازم میدانم از ابراز محبت تمام شما عزیزان و دوستان که در ضمن این کتابچه به ما ابراز داشته اید کمال تشکر و سپاس را داشته باشم و برای تک تک شما آرزوی سلامت و سعادت و موفقیت روز افزون کنم. یا حق

پایان

استراحت

برنامه ۶ ماهه

 $\frac{1}{3}$ ابتدایی (دو ماهه ی اول)

 $\frac{1}{3}$ دوم (دو ماهه ی دوم)

 $\frac{1}{3}$ آخر (دو ماهه ی سوم منتهی یک هفته آخر)

هفته ی آخر

کنک ————— ور